



有限会社ジェリービーンズ 直販部発行 <http://www.genkibuta.jp>  
〒289-2257 千葉県香取郡多古町南中1698-8 TEL: 0120-593-029 FAX: 0479-70-6100

## 謹んで新春のご挨拶を申し上げます

旧年中は一方ならぬご愛顧を賜わり、厚くお礼申し上げます。  
本年もスタッフ一同、お客様に喜んでいただける  
確かな品質の商品づくりを進めてまいり所存でございます。  
なにとぞ倍旧のご愛顧をよろしくお願いいたします。  
皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。



有限会社ジェリービーンズ 代表取締役 内山 利之

こんにちは！  
『元気豚』のスタッフ  
トモです。



新年あけましておめでとうございます。

昨年中はつたない私の文章を読んでいただき、ありがとうございます。今年も元気豚  
ともども元気豚通信をよろしくお願い致します。

みなさんの中で、お正月にお餅を食べた方も多いと思いますが、実は、私はお餅を食  
べないのです。本当は大好きなのですが、胃の調子が悪いときに食べ、苦しくなったこ

とがあります。そのときのことが忘れられなくて、今は食べるのが怖いのです。夫は『食べて  
も大丈夫だろう』と言うのですが、食べて苦しいのは自分なので、我慢しているんですよ。

久しく食べていないお餅ですが、家族の分のお雑煮を作るときに「アー、食べたい！」と、  
ため息がでるトモなのです。



ともちゃんの  
ササッとレシピ♪

## 大根と豚肉の煮物

豚肉の旨味がしみた大根がおいしい♪

【材料 2人分】

- ・『元気豚』切落し…150g
- ・大根…250g
- ・サラダ油…大さじ1/2
- ・柚子(飾り用)…少々

【A】

- ・醤油…大さじ1と1/3
- ・みりん…大さじ1
- ・だし汁(かつおだしなど)  
…1と1/2カップ

【作り方】

- ① 大根は皮をむき、やや大きめのひと口大の乱切りにする。
- ② フライパンにサラダ油を熱し、切落しを炒め、①を入れて炒め合わせ  
る。
- ③ 【A】を入れ、アルミホイルで落とし蓋をし、弱めの中火で煮汁がほと  
んどなくなるまで煮る。
- ④ 飾りつけとして、柚子をのせる。



ともちゃんから  
ひと言！

バラ肉のスライスを使っても  
おいしいですよ。





# あととり娘のはっちやけ奮闘記

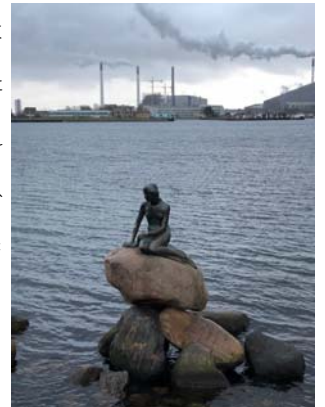
～家業を継ぐべく豚の世界を只今修行中!～

皆さんにとって2018年はどのような1年にしたいですか?私の2017年は、週のほとんどを農場で過ごしましたが、年に数回、海外の養豚

場に視察に行ったり、逆に農場見学に来ていただいたりと、同じ日が一日とない濃い一年間でした。毎日いろんなことがあり、少しずつ着実にステップアップできていることは、いつも応援して下さる皆様あってのことだと感謝しています。私はまた新たな気持ちで、農場の皆とともに、楽しみながらいろんなことに挑戦し続けられる一年にしたいと思います。今年もどうぞよろしくお願い致します。

話はかわって、私は昨年12月にデンマークに養豚場の視察に行きました。ヨーロッパで養豚といえば、デンマーク、ドイツ、オランダ、スペイン、あたりを想像するでしょうか。実は、日本の冷凍豚肉の主な輸入先はデンマークとスペインで、この2国で全体の輸入量の40%を占めます。デンマークはなんと自国で消費する食糧の約3倍の量を生産しており、主な品目は養豚、酪農、耕種農業(小麦、大麦、テンサイなど)です。したがって、日本などでは豚の餌の原料はトウモロコシが主原料ですが、デンマークでは麦主体の餌を与えていて、餌の成分や給与量等、栄養面では特に勉強になる部分がたくさんありました。来月は引き続きヨーロッパの養豚について紹介したいと思います。

※写真は、デンマークにある、「人魚姫の銅像」。アンデルセンの童話人魚姫をモデルに作られたそうです。



イベント情報

【1月1日(月)~28日(日)] ... 成田山新勝寺にて無病息災、身体健全、学業成就を祈念する新春御印紋の伝統行事が行われます。

【1月26日(金)~28日(日)] ... 元気豚直売所にて恒例セールを開催!

Happy New Year 2018



こだわりの多古米生産者

新米 宏紀の多古まいらいふ!

あけましておめでとうございます!! 萩原農場ではここ

数年色々な変化がありましたが、昨年も濃い一年間だったと感じます。私個人としてもお米作り以外に、多古町活性化のためのNPOの活動やお米のイベントへ参加し、新しい知識や人脈が増え、大変突りある一年間でした。今年もやりたいことはたくさんあります!更なる美味しいお米作りに精進するのはもちろんのことですが、多古町を少しでも活気づけるためにNPOでの移住・定住者の受け入れ事業、空き家活用事業、都市と農村の交流事業など、田舎ならではの魅力を発信し、多古町の美味しい農産物をより多くの方に知っていただけたらと思います!現在、地方の人口減少は加速しており、止めることは出来ません。ただし、速度を緩めることはできます。そのために今しかできないことをやっていこうと思います。『やらずに後悔よりもやって後悔するほうが良い』私が好きな言葉の一つです。とにかくまずは行動していきます!

新しい年が素晴らしい一年になりますよう、皆様のご健康とご多幸(多古だけに笑)を心よりお祈り申し上げます。本年もなにとぞよろしくお願い致します。



## 編集後記

● 毎年のことですが、息子家族、娘家族と大家族の正月。1月は財布が空っぽになります。誰かお金かして下さい。(トモ)

● 今年は寒波が凄かったら、私の指のアカギレもすさまじく、あれやこれやと薬を塗りまくり。はたしてどれが効いているのか?(マツ)

● 電気毛布を買いました。温かさに感激!なぜ今まで買わなかったのかと後悔。ただ毎朝、布団からでるのがつらいのが難点…。(きよすけ)

『元気豚』モバイルショップはコチラ!



楽天市場

